

Pendant le contrôle

- Poser sa montre sur la table
- Regarder tous les exercices calmement
- Choisir en priorité ceux sur lesquels on est à l'aise
- Ne pas rester plus de 5 minutes sur une question lorsqu'on a pas de solution
- Revenir dessus ensuite
- Ecrire d'abord sur un brouillon
- Penser à respirer calmement et se détendre le plus souvent possible